

## **Памятка пациента о проведении вакцинации против COVID-19 вакциной «Гам-Ковид-Вак» («Спутник-V») и «ЭпиВакКорона»**

**Вакцинации подлежат лица**, не болевшие COVID-19 и/или не имеющие антител к SARS-CoV-2 по результатам лабораторных исследований (в том числе переболевшие COVID-19 более шести месяцев назад).

### **Противопоказаниями к вакцинации являются:**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту данной вакцины или другой вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжёлые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через две-четыре недели после выздоровления или ремиссии);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

### **С осторожностью при:**

- хронических заболеваниях печени и почек;
- эндокринных заболеваниях (выраженные нарушения функции щитовидной железы и сахарный диабет в стадии декомпенсации);
- тяжёлых заболеваниях системы кровотока;
- эпилепсии и других заболеваний ЦНС, остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах, перикардитах.

### **Вследствие недостатка информации вакцинация может представлять риск для следующих групп пациентов:**

- с аутоиммунными заболеваниями (стимуляция иммунной системы может привести к обострению заболевания; особенно осторожно необходимо относиться к пациентам с аутоиммунной патологией, имеющей тенденцию к развитию тяжёлых и угрожающих жизни состояний);
- со злокачественными новообразованиями.

В этих случаях принятие решения о вакцинации должно основываться на оценке соотношения пользы и риска в каждой конкретной ситуации.

**Перед проведением вакцинации** необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева, на основании которых врач-специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации. Врач расскажет о возможных реакциях на вакцинацию и поможет заполнить информированное добровольное согласие на её проведение.

### **Вакцинацию проводят в два этапа:**

- вначале вводят компонент I в дозе 0,5 мл;
- на 21-й день после первой прививки вводят компонент II в дозе 0,5 мл.

Препарат вводят внутримышечно.

### **Противопоказания для введения компонента II:**

тяжёлые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжёлые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температур выше 40° С и т. д.) на введение компонента I вакцины.

В течение 30 мин. после вакцинации необходимо оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.

**Рекомендуется** в течение трёх дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации следует принять антигистаминные средства.

### Возможные проявления по типу ОРВИ после вакцинации:

- незначительный кашель;
- заложенность носа;
- отёки;
- незначительное повышение температуры тела;
- вялость;
- быстрая утомляемость;
- временное отсутствие вкуса или обоняния;
- пониженная работоспособность.

Такие симптомы проходят на протяжении трёх-четырёх суток после прививки. Если этого не произошло, необходимо сразу обратиться за медицинской помощью.

При повышении температуры тела после вакцинации примите таблетку парацетамола.

**Вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимости носить маску и перчатки (там, где это необходимо), а также соблюдать социальную дистанцию.**

### Основные понятия о вакцинах

Вакцина «Гам-КОВИД-Вак» получена биотехнологическим путём, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2; представляет собой раствор для внутримышечного введения.

Препарат состоит из двух компонентов: компонент I и компонент II.

В состав компонента I входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S-вируса SARS-CoV-2, в состав компонента II входит вектор на основе аденовируса человека пятого серотипа, несущий ген белка S-вируса SARS-CoV-2. Хранение вакцины осуществляется в виде замороженного раствора при температуре **ниже минус 18° С**. Оба компонента представляют собой плотную затвердевшую беловатого цвета массу. После размораживания - однородный бесцветный или с желтоватым оттенком слегка опалесцирующий раствор. Вакцина индуцирует формирование гуморального и клеточного иммунитета в отношении коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2. Срок годности: **6 месяцев**. Не применять по истечении срока годности.

Вакцину «ЭпиВакКорона» применяют внутримышечно.

Вакцина «ЭпиВакКорона» однокомпонентная, но вводится двукратно с интервалом 21 день.

Форма выпуска: суспензия для внутримышечного введения.

Срок годности: 6 месяцев. Препарат с истекшим сроком годности применению не подлежит.

Показания: профилактика новой коронавирусной инфекции COVID-19 у взрослых 18–60 лет.

Противопоказания:

- гиперчувствительность к компонентам препарата (гидроокиси алюминия и другим);
- тяжёлые формы аллергических заболеваний;
- реакция или поствакцинальное осложнение на предыдущее введение вакцины;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, хронические заболевания в стадии обострения

прививки проводят не ранее чем через месяц после выздоровления или ремиссии. При нетяжёлом ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации

температуры;

- иммунодефицит (первичный);
- злокачественные заболевания крови и новообразования;
- беременность и период грудного вскармливания;
- дети до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

Вакцина «ЭпиВакКорона» не содержит живых ослабленных вирусов или генетического материала коронавируса.

Согласно временным методическим рекомендациям Минздрава России, приоритетной вакцинации против COVID-19 подлежат работники медицинских организаций (все сотрудники), образовательных организаций, полиции, общественного транспорта, торговли, органов социальной защиты населения, предприятий общественного питания, других организаций, работа которых связана с непосредственным контактом с большим количеством людей.